

ÖZGEÇMİŞ

Adı Soyadı: Fırat Akça

Doğum Tarihi: 28.04.1981

Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Spor Bilimleri ve Teknolojisi	Hacettepe Üniversitesi	2004
Y. Lisans	Beden Eğitimi ve Spor- Hareket ve Antrenman Bilimleri	Ankara Üniversitesi	2006
Doktora	Beden Eğitimi ve Spor-Hareket ve Antrenman Bilimleri	Gazi Üniversitesi	2010

Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı: 2000 metre kürek ergometresi testinde performansı etkileyen faktörler ve bu faktörlerin birbirleriyle ilişkileri, Prof.Dr Caner Açıkada.

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı: Türkiye Kano Milli Takımı Durgunsu Kayakçılarının Antropometrik-Somatotip Özellikleri ve Çeşitli Performans Testi Sonuçlarının Performansla ilişkisinin incelenmesi, Yrd.Doç.Dr Sürhat Müniroğlu.

Doktora Tezi Başlığı ve Tez Danışmanı: Kürek sporunda performans tahmin formülü oluşturmada kullanılabilir fiziksel ve fizyolojik parametrelerin belirlenmesi, Prof.Dr Kadir Gökdemir.

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Araştırma Görevlisi	Ankara Üniversitesi	2007-2010
Araştırma Görevlisi Dr.	Ankara Üniversitesi	2010-2013
Post Doctorate Researcher	Oxford Brookes University	2010-2011
Yrd. Doç. Dr.	Ankara Üniversitesi	2013-2015
Doç.Dr.	Ankara Üniversitesi	2015-devam ediyor

Üniversitede Verdiği Dersler

Spor ve Beslenme (Lisans)
Sporda Ergojenik Yardım (Lisans)
Biyomekanik (Lisans)
Antrenman Planlamasında Özel Konular (Lisans)
Kayak (Lisans)

Kürek (Lisans)
Kano (Lisans)
Modern Yaşamda Egersiz Uygulamaları ve Beslenme İlişkisi (Yüksek Lisans)
Performans Beslenmesi Uygulamalarında Son Gelişmeler (Yüksek Lisans)
Healthy Life, Nutrition and Sport (İngilizce Yüksek Lisans)
Ergogenic Aids and Nutrition for Performance (İngilizce Yüksek Lisans)
Performans Beslenmesinde Ergojenik Yardım (Doktora)
Performans Sporunda Doping Uygulamaları (Doktora)

İdari Görevler :

- Ankara üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Araştırma Stratejileri Komisyonu Üyesi (2018- devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Kalite Özdeğerlendirme Komisyonu Üyesi (2018- devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Hedef Belirleme Komisyonu Üyesi (2015- devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Lisans, Yüksek Lisans, Doktora Öğrenci Temsilciliği Seçim Komisyonu Üyesi (2014-devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Sportif Özgeçmiş Değerlendirme Komisyonu Üyesi (2013-devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük eğitimi bölümü Hazırlık sınıfları öğrenci danışmanı (2012-devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Yetenek Sınavı Komisyonu Koordinatörü (2012-devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, İhtiyaç Tespit Komisyonu Üyesi (2012-devam ediyor)
- Ankara üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Lisans Öğrenci Koordinatörü (2012-devam ediyor)
- Türkiye Kürek Federasyonu, arşiv kurulu başkanı (2005-2008)

Ödül ve Burslar:

1. 2015- TÜBİTAK “uluslararası bilimsel yayın teşvik ödülü”
2. 2014- TÜBİTAK “uluslararası bilimsel yayın teşvik ödülü”
3. 2014- Ankara Üniversitesi Rektörlüğü “uluslararası bilimsel yayın teşvik ödülü”.
4. 2010-2011- Yükseköğretim Kurulu (YÖK) yurtdışı doktora sonrası araştırma bursu
5. 2008- Ankara Üniversitesi Rektörlüğü “uluslararası bilimsel yayın teşvik ödülü”.
6. 2006- Deniz Harp Okulu-Deniz Kuvvetleri Gücü Spor kulübü başarılı sporcu

takdirnamesi

7. 1995-2006- Kürek ve kano branşlarında Ankara üniversitesi ve Deniz Kuvvetleri Gücü formaları altında ulusal yarışmalarda kazanılmış 101 madalya ve Akdeniz oyunları, Dünya, Avrupa ve Balkan şampiyonaları ve çeşitli başka uluslararası yarışmalarda milli takım sporculuğu

Yabancı Dil ve Bilgisayar Becerileri:

- Yabancı Dil: İngilizce ileri düzey, YDS Puanı: 93.75
Almanca orta düzey, AB- B1 Sertifikası: 79
- Bilgisayar Becerileri: Microsoft office programları, Endnote, SPSS, PS, Gpower, Polar Team2, Cosmed Trifit, Jaeger, Metalyzer, JackLab, Omegawave, ConceptII, DanSprint, Nutritics yazılımları

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

- European College of Sport Science
- Spor Bilimleri Derneği

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki Dersler:

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Düzeyi	Haftalık saati		
				Teor	Uygulam	
2015-2016	Güz	Spor ve Beslenme	Lisans	3	0	
		Modern Yaşamda Egzersiz Uygulamaları ve Beslenme İlişkisi	Yüksek Lisans	3	0	
		Performans Beslenmesinde Ergojenik Yardım	Doktora	3	0	
	Bahar	Biyomekanik	Lisans	3	0	
		Kürek	Lisans	0	2	
		Vücut Geliştirme	Lisans	0	2	
		Performans Beslenmesi Uygulamalarında Son Gelişmeler	Yüksek Lisans	3	0	
		Performans Sporunda Doping Uygulamaları	Doktora	3	0	
	2017-2018	Güz	Spor ve Beslenme	Lisans	3	0
Sporda Ergojenik Yardım			Lisans	3	0	
Kayak			Lisans	3	0	
Modern Yaşamda Egzersiz Uygulamaları ve Beslenme			Yüksek Lisans	3	0	
Performans Beslenmesinde Ergojenik Yardım			Doktora	3	0	
Healthy Life, Sport and Nutrition			İngilizce Y.Lisans	3	0	
Bahar						

YAYINLAR

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- A1.** Güler, Ö., Aras, D., **Akça, F.**, Bianco, A., Lavanco, G., Paoli, A., Şahin, FN. Effects of Aerobic and Anaerobic Fatigue Exercises on Postural Control and Recovery Time in Female Soccer Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(17), 6273. doi: 10.3390/ijerph17176273, 2020.
- A2.** Sürücü, CE, Güner, S., Cüce, C., Aras, D., Akça, F., Arslan, E., Birol, A., Uğurlu, A. The effects of six-week slow, controlled breathing exercises on heart rate variability in physically active, healthy individuals. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, 25(1), 4-9, doi: 10.15561/10.15561/26649837.2021.0101, 2020.
- A3.** Aras, D., Gül, S., **Akça, F.**, Gülü, M., Güler, Ö., Bildircin, C.C., Arslan, E., Çetinkaya, G. Four-week of local electromyostimulation training on fingerboard increases the isokinetic wrist strength and endurance. *Physical Education of Students*, 24(3), 127-134. doi: 10.15561/20755279.2020.0301, 2020.
- A4.** Kilit, B., Arslan, E., **Akça, F.**, Aras, D., Soylu, Y., Clemente, FM., Nikolaidis, PT., Rosemann, T., Knechtle, B. Effect of Coach Encouragement on the Psychophysiological and Performance Responses of Young Tennis Players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 16(18), 3467. doi:10.3390/ijerph16183467, 2019.
- A5.** **Akça, F.**, Aras, D. Single and combined effects of capsaicin and caffeine supplementation on indoor rowing performance. *The Journal of Strength and Conditioning Research*. 32(9), e20-21, 2018.
- A6.** **Akça, F.**, Aras, D. Coingestion of citrulline malate and capsaicin improves exercise performance in resistance-trained females. *The Journal of Strength and Conditioning Research*. 32(9), e22-23, 2018.
- A7.** Aras, D., **Akça, F.**, Birol, A., Güler, Ö., Ertetik, G., Çetinkaya, G., Akalan, C. Extreme altitude mountain climbing decreases sensation seeking score and increases the anxiety level. *International Journal of Human Studies*; 1(2), 128-140, 2018.
- A8.** Aras, D., Güler, Ö., Gülü, M., **Akça, F.**, Arslan, E., Akalan, C. Comparison of balance skills of visually impaired and non-impaired judo athletes and goalball/futsal players. *Physical Education of Students*; 22(6), 292-297, 2018.
- A9.** Aras, D., Kitano, K., Phipps, A.M., Enyart, M.R., **Akça, F.**, Koceja, D.M., Ewert, A.W. The comparison of postural balance level between advanced sport climbers and sedentary adults. *International Journal of Applied Exercise Physiology*; 7(3), 1-9, 2018.
- A10.** **Akça, F.**, Arslan, E., Aras, D. Effects of Different Warm-up Protocols on Leg Press One Repetition Maximum Performance. *International Journal of Science Culture and Sport*; 6(2), 140-149, 2018.

- A11. Akça, F.,** Aras, D. Comparison of rowing performance improvements following various high intensity interval trainings. *The Journal of Strength and Conditioning Research*. 29(8), 2249-2254, 2015.
- A12. Akça, F.** Prediction of rowing ergometer performance from functional anaerobic power, strength and anthropometric components. *Journal of Human Kinetics*. 41(1), 133-142, 2014.
- A13. Kayıhan, G., Özkan, A., Köklü, Y., Eyuboglu, E., Akça, F., Koz, M., Ersöz, G.** Comparative analysis of the 1-mile run test evaluation formulae: Assessment of aerobic capacity in male law enforcement officers aged 20-23 years. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*. 27(2), 165-174, 2014.
- A14. Özkan, A., Kayıhan, G., Köklü, Y., Akça, F., Eyuboğlu, E., Koz, M., Ersöz, G.** An examination of some physical fitness and somatotype characteristics of Turkish national police. *International Journal of Human Sciences*. 9(1), 271-282, 2012.
- A15. Akça, F., Akalan, C., Gökdemir, K.** Kürekte fizyolojik performansın ve farklı anaerobik eşik saptama yöntemlerinin incelenmesi. *E-journal of new world sciences academy*. 6(1), 54-64, 2011.
- A16. Akça, F., Koz, M., Akalan, C., Ersöz, G.** Analysis of selected physiological and kinematic performance parameters during incremental test in young elite swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine*. Vol 8., 2009.
- A17. Akça, F., Müniroğlu, S.** Anthropometric-somatotype and strength profiles and on- water performance in Turkish elite kayakers. *International Journal of Applied Sports Sciences*, 20(1), 22-34, 2008.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler:

- B1. Akça, F.,** Aras, D., Arslan, E., Gökkaya, M. Effects Of Different Caffeine Gum Doses On Rowing Time Trial Performance. *17th International Sport Sciences Congress*, Antalya, Turkey. 13-16 November 2019.
- B2. Kilit, B., Arslan, E., Soylu, Y., Aras, D., Akça, F.** Investigation of match performance responses in junior tennis players: Comparison of indoor and outdoor hard courts. *17th International Sport Sciences Congress*, Antalya, Turkey. 13-16 November 2019.
- B3. Akgönül, E.K., Özen, G., Akça, F.** Investigation of the physical characteristics of elite level road bike athletes. Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale-Turkey, 24-26 October, 2019.
- B4. Akça F.,** Aras, D., Arslan, E., Akgönül, E.K. Effects of caffeine intake via coffee consumption on resistance exercise performance in adult women. Union of Thrace Universities 3rd International Health Sciences Congress, Çanakkale-Turkey, 24-26 October, 2019.
- B5. Akça F.,** Aras, D., Arslan, E., Abdioğlu, M. Effects of Pre-exercise coffee consumption on resistance exercise performance. *5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life & Sport*, Ankara-Turkey, 02-06 October 2019.

- B6. Akça F.,** Aras, D., Arslan, E., Gökkaya, M. Effects of coffee consumption on rowing time-trial performance. 5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life & Sport, Ankara-Turkey, 02-06 October, 2019.
- B7. Aras, D., Akça, F.,** Arslan, E., Birol, A., Sürücü, C.E., Cüce, C., Arslan, E. Effect of slow breathing exercises on heart rate variability. 5th International Eurasian Congress on Natural Nutrition, Healthy Life & Sport, Ankara-Turkey, 02-06 October, 2019.
- B8. Akça F.,** Aras, D. Variations in fitness, blood health markers and body composition of postmenopausal overweight women after 12 weeks of varied high intensity interval trainings. 12th Conference of Baltic Society of Sport Sciences. Vilnius, Lithuania, 25-26 April, 2019.
- B9. Aras, D., Güler, Ö., Gülü, M., Akça, F.,** Arslan, E., Akalan, C. Comparison of balance skills of visually impaired and non-impaired judo athletes and goalball/futsal players. 12th Conference of Baltic Society of Sport Sciences. Vilnius, Lithuania, 25-26 April, 2019.
- B10. Aras, D., Gul, S., Gulu, M., Guler, O., Akça, F.,** Çetinkaya, G. Effects of four-week fingerboard local electromyostimulation training on wrist strength and endurance. The 9th International mountain and outdoor sport conference. Prague, Czech Republic, 21-24 November, 2018.
- B11. Akça, F.,** Aras, D. Single and combined effects of capsaicin and caffeine supplementation on indoor rowing performance. The 6th NSCA International Conference. Madrid, Spain. 26-29 September, 2018.
- B12. Akça, F.,** Aras, D. Coingestion of citrulline malate and capsaicin improves exercise performance in resistance-trained females. The 6th NSCA International Conference. Madrid, Spain. 26-29 September, 2018.
- B13. Güler, Ö., Gülü, M., Aras, D., Akça, F.** An examination of the relationship between functional movement assessment scores and injuries in adolescent soccer players. 9th International Biomechanics Congress. Eskişehir, Turkey. 19-22 September 2018.
- B14. Akça, F.,** Aras, D. Effects of sprint interval, high intensity interval and continuous training on blood health markers, cardiovascular fitness and body composition in overweight men. 1st International congress on sports, anthropology, nutrition, anatomy and radiology. Nevşehir, Turkey. 03-05 May, 2018.
- B15. Aras, D., Akça, F.** Effects of 12-week Pilates training on body composition, flexibility, and strength in middle-aged sedentary women. 1st International congress on sports, anthropology, nutrition, anatomy and radiology. Nevşehir, Turkey. 03-05 May, 2018.
- B16. Aras, D., Akça, F.** The effects of different warm-up protocols on bench press 1 RM performance in sprint kayakers. 93rd Iser International Conference. Boston, USA, 14-15 December, 2017.
- B17. Aras, D., Akça F.,** Güler, Ö., Ertetik, G. Comparison of anxiety and sensation seeking scores of mountaineers before and after high altitude climbing. 15th International Sport

Sciences Congress. Antalya, Turkey, 15-18 November 2017.

- B18.** Aras, D., Cetinkaya, G., Akalan, C., **Akça, F.** How does rock climbing training affect the anaerobic power?. 16th International Scientific Conference, "Perspectives in Physical Education and Sport". Constanta, Romania, 20-21 May 2016.
- B19.** **Akça, F.,** Aras, D. Effects of various warm-up models on 1 RM leg press performance in collegiate rowers. 20th Annual Congress of European College of Sport Science. Malmö, Sweden, 24-27 June 2015.
- B20.** Soykan, AN, **Akça, F.,** Koz, M. Investigating the effects of pilates exercises on body composition and energy consumption. 13th International Sports Sciences Congress. Konya, Turkey, 7-9 November 2014.
- B21.** **Akça, F.,** Aras, D. The influence of pacing strategy on metabolic responses during flatwater kayak performance. 3rd International Conference on Science Culture and Sport. Sarajevo, Bosnia and Herzegovina. 24-26 May 2014.
- B22.** **Akça, F.,** Aras, D. The effect of creatine monohydrate supplementation on functional anaerobic power, strength and body composition in collegiate rowers. 13th Asian Federation of Sports Medicine Congress. Kuala Lumpur, Malaysia. 26-28 September 2013.
- B23.** Aras, D., **Akça, F.** The effect of carbohydrate intake after intense physical activity on heart rate variability. 13th Asian Federation of Sports Medicine Congress. Kuala Lumpur, Malaysia. 26-28 September 2013.
- B24.** **Akça, F.,** Gökdemir, K., Akalan, C. Investigation of different performance related variables and methods in rowers. 32nd World Congress of Sports Medicine. Roma, Italy. 27-30 September 2012.
- B25.** Aras, D., **Akça, F.,** Akalan, C., Koz, M., Sarikaya, T. The effect of 50 m sprint swimming on heart rate variability in 13-14 year old boys. 32nd World Congress of Sports Medicine. Roma, Italy. 36. 27-30 September 2012.
- B26.** **Akça, F.,** Müniroğlu, S. Anaerobic and sprint performance characteristics according to playing position in young soccer players. 3rd World Conference on Science and Soccer. Ghent, Belgium. 14-16 May 2012.
- B27.** Köklü Y., Özkan A., Kayıhan G., Eyuboğlu, E., **Akça, F.,** Koz M., Ersöz G. The Role of Body Composition, Somatotype, Anaerobic Performance in Determining Maximal Oxygen Consumption Capacity in Turkish National Police. 11th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey. 10-12 November 2010.
- B28.** Kayıhan, G., Özkan, A., Koz, M., **Akça, F.,** Ergun, N. The Relationship Between Anaerobic Performance And Sprint Ability In Amputee Football Players In Turkish National Teams. 14th International Scientific Congress "Olympic Sports and Sport for All, Kiev-Ukraine. 5 - 8 October 2010.
- B29.** **Akça, F.,** Bulgan, Ç., Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. Comparison of strength, power,

flexibility and endurance of female basketball players according to playing position. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.

- B30. Akça, F.**, Bulgan, Ç., Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. Anthropometric and physiological characteristics of youth soccer players according to playing position. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B31. Özkan, A.**, Kayıhan, G., Köklü, Y., **Akça, F.**, Eyuboğlu, E., Koz, M., Ersöz, G. An evaluation of the relationship between body composition, somatotype, sprint and vertical power performance in Turkish national police. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B32. Özkan, A.**, Kayıhan, G., Köklü, Y., **Akça, F.**, Eyuboğlu, E., Koz, M., Ersöz, G. An examination of some physical fitness and somatotype characteristics of Turkish national police. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B33. Zanjani, FS.**, Tarasi, Z., Gündüz, N., Akalan, C., **Akça, F.** Effect of sequence in concurrent training on physical capability and body composition of college aged men. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B34. Karakoç, B.**, Akalan, C., **Akça, F.**, Aslan, CS., Aras, D., Koz, M., Ersöz, G. Investigation of the aerobic and anaerobic form of frequently used field tests in young soccer players. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B35. Ghorbanzadeh, B.**, **Akça, F.**, Müniroğlu, S., Sahin, M. Differences of some physical and physiological characteristics between elite and subelite taekwondo athletes. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B36. Kayıhan, G.**, Özkan, A., Köklü, Y., **Akça, F.**, Koz, M., Ersöz, G. Evaluation of relationship between selected physical fitness variables and efficiency of pistol shooting of Turkish national police. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B37. Kayıhan, G.**, Özkan, A., Köklü, Y., Eyuboğlu, E., **Akça, F.**, Koz, M., Ersöz, G. Comparative analysis of two formulae designed to evaluate the 1-mile run test: assessment of aerobic capacity in males aged between 20 and 23 years. *15th annual Congress of the ECSS*, Antalya, Turkey. 23-26 June 2010.
- B38. Akça, F.**, Aslan, C.S., Aras, D., Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. Relationship between body composition and energy cost assessed by multisensory activity monitor and bia in children. *I. International Congress on Children and Sports*, Cyprus: 19-21 April 2010.
- B39. Akça, F.**, Köklü, Y., Eyuboğlu, E., Özkan, A., Koz, M., Ersöz, G. Determination of relationships between body composition, anaerobic performance and sprint values in volleyball players. *Congress of Physical Activity, Nutrition and Health*, Ankara: 20-22 November 2009.
- B40. Özkan, A.**, Eyuboğlu, E., **Akça, F.**, Köklü, Y., Koz, M., Ersöz, G. (2009). Determination of relationships between body composition, anaerobic performance, back and leg strength in volleyball players. *Congress of Physical Activity, Nutrition and Health*.

Ankara: 20-22 November 2009.

- B41.** Eyuboğlu, E., Özkan, A., Köklü, Y., **Akça, F.**, Koz, M., Ersöz, G. (2009). Determination and investigation of some fitness and somatotype characteristics in 13-15 years old volleyball players. *Congress of Physical Activity, Nutrition and Health*. Ankara: 20-22 November 2009.
- B42.** **Akça, F.**, Koz, M., Akalan, C., Ersöz, G. Analysis of selected physiological and kinematic performance parameters during incremental test in young elite swimmers. *6th European Sports Medicine Congress*, Antalya, Turkey, 2009.
- B43.** **Akça, F.**, Koz, M., Akalan, C., Ersöz, G. Investigation of oxygen consumption and lactate profiles in elite junior rowers. *10th international sport sciences congress*, Bolu, Turkey. 23-25 October 2008.

C. Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler :

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

- D1.** Güler, Ö., Gülü, M., Aras, D., **Akça, F.** Adölesan Dönemdeki Futbolcuların Sezon İçerisinde Yaşadıkları Sakatlıklar ile Fonksiyonel Hareket Deđerlendirmesi Skorları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Iğdır üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*, 3(1), 37-43, 2020.
- D2.** Aras, D., Yiđit, S., Kayam, S., Arslan, E. **Akça, F.** Bilişsel yorgunluğun egzersiz ve spor performansına etkileri. *Spor metre*; 18(1), 1-32, 2020.
- D3.** Aydın, R., **Akça, F.**, Aras, D., Baydan, M. Kırmızı pancar suyu yoluyla nitrat tüketiminin fizyolojik performans ve sağlık üzerine etkileri. *Spor metre*; 17(4), 14-27, 2019.
- D4.** Aras, D., Bildircin, CÇ., Güler, Ö., Gülü, M., **Akça, F.** Spor tırmanış yetenek seçimi test bataryası örneği. *Spor metre*; 17(2), 41-52, 2019.
- D5.** Birol, A., Akalan, C., **Akça, F.**, Aras, D. Hipoksik ortamda akut ve kronik tekrarlı sprint uygulamalarının bazı fizyolojik parametreler ve performans üzerine etkileri. *Spor metre*; 16(4), 61-81, 2018.
- D6.** İmamli, H., **Akça, F.** Probiyotik kullanımının sağlığa ve sportif performansa etkileri. *Spor metre*; 16(2), 196-208, 2018.
- D7.** **Akça, F.**, Aras, D. The effects of different warm-up protocols on bench press 1RM performance in sprint kayakers. *Spor metre*; 16(2), 16-24, 2018.
- D8.** **Akça, F.**, Aras, D., Arslan, E. Kafein, etki mekanizmaları ve fiziksel performansa etkileri.

Spormetre; 16(1), 1-12, 2018.

D9. Aslan, C.S., **Akça, F.**, Müniroğlu, S. Süperlig futbol takımlarının altyapılarından oyuncu yetiştirme verimliliklerinin incelenmesi. *Spormetre*; 13(2), 103-112, 2015.

D10. Aras, D., **Akça, F.**, Akalan, C. 50 metre sprint yüzmenin 13-14 yaşlarındaki erkek yüzücülerde kalp hızı değişkenliğine etkisi. *Spormetre*; 11(1), 13-18, 2013.

D11. Avar,P., **Akça, F.** 10-12 yaş grubu tenisçilerin Türkiye klasman sıralamalarına göre antropometrik özellikleri ve servis hızlarının incelenmesi. *Spormetre*; 11(1), 35-40, 2013.

D12. **Akça, F.**, Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. Kürekte Anaerobik eşik: Ventilasyon ve laktat eşiği ilişkisi. *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi*. 2(1), 7-12, 2010.

D13. **Akça, F.**, Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. Türk elit genç kürekçilerde oksijen tüketimi ve laktat profilinin incelenmesi. *Spormetre*; 8(2),77-80, 2010.

D14. Özkan, A., Köklü, Y., Eyuboğlu, E., **Akça, F.**, Koz, M., Ersöz, G. Kadın voleybolcularda vücut kompozisyonu, somatotip özellikler, anaerobik performans, bacak ve sırt kuvveti arasındaki ilişkinin belirlenmesi. *Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 15(4), 23-34, 2010.

D15. **Akça, F.**, Müniroğlu, S. Türk milli kanocuların antropometrik özellikleri ve çeşitli performans testi sonuçlarının performansla ilişkisinin incelenmesi. *Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*. 12(4), 9-20, 2007.

D16. **Akça, F.**, Müniroğlu, S. Türk erkek kano milli takımı durgunsu kayakçılarının somatotip özelliklerinin incelenmesi. *Spormetre*, 4(2), 43-47, 2006.

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

E1. Aras, D., Gürses, V., **Akça, F.**, Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. 15 yaş erkek basketbol oyuncularında mekik, yo-yo IR1 ve yo-yo IR2 testlerine verilen VO2Maks ve KAH yanıtlarının incelenmesi . 3. *Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu*. Adana, Türkiye. 13- 14 Mayıs 2011.

E2. Irmak R, Özünlü N, Ergun N, **Akça F.** Ampute Futbolcularda VO2max Ölçümü: iki olgu sunumu. 5. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi. Ankara, Türkiye. 22-24 Ekim 2009.

E3. **Akça, F.**, Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G. Kürekçilerde anaerobik eşik: Ventilasyon ve laktat eşiği ilişkisi. 2. *Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu*, İzmir, Türkiye, 7-8 Mayıs 2009.

E4. **Akça, F.**, Müniroğlu, S., Akalan, C., Koz, M., Ersöz, G, Uygur, E., Çardak, F. 10-15 yaş grubu genç futbolcuların bazı fiziksel özelliklerinin incelenmesi. 3. *Ulusal Futbol ve Bilim Kongresi*. Antalya, Türkiye. 9-11 Ocak 2009.

E5. Aslan, C.S., **Akça, F.**, Müniroğlu, S. Süperlig takımlarının altyapılardan oyuncu yetiştirme verimliliklerinin incelenmesi. 3. *Ulusal Futbol ve Bilim Kongresi*. Antalya,

Türkiye. 9-11 Ocak 2009.

F. Diğer :

F1. Ulusal ve Uluslararası Dergilerde Editörlük, Yayın Kurulu Üyeliği ve Hakemlik.

- Hakem – Keio Journal of Medicine (Scopus)
-
- Hakem – Frontiers in Physiology (Science Citation Index)
- Hakem – Journal of Science and Medicine in Sport (Science Citation Index)
- Hakem - International Journal of Sports Medicine (Science Citation Index)
- Hakem - Journal of Sports Sciences (Science Citation Index-Expanded)
- Hakem – International Journal of Sports Physiology and Performance (Science Citation Index -Expanded)
- Hakem – Journal of Strength and Conditioning Research (Science Citation Index - Expanded)
- Hakem – International Journal of Performance Analysis in Sport (Science Citation Index - Expanded)
- Hakem – Biology of Sport (Science Citation Index - Expanded)
- Hakem – International Journal of Applied Exercise Physiology (Emerging Sources Citation Index)
- Hakem – Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi (Ulakbim)
- Hakem – Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Ulakbim, EBSCO, Sportdiscus)
- Hakem – Sportive Sight (ISI)
- Editörler Kurulu Üyesi - Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (EBSCO, Sportdiscus)
- İngilizce Dil Editörü - Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (EBSCO, Sportdiscus)

F2. Sertifikalar

- 3. Kademe durgunsu kano kıdemli antrenör belgesi” (Federasyon kayıt no: 132).
21-28 Mart 2015, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara/Türkiye

- 3. Kademe kürek kıdemli antrenör belgesi” (Federasyon kayıt no: 43). 24 Kasım-9 Aralık 2014, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara/Türkiye
- 3. Kademe yüzme kıdemli antrenör belgesi” (Federasyon kayıt no: 901). 27 Eylül 2005, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara/Türkiye
- Futsal (salon futbolu) Antrenör belgesi”. 24-25 Ocak 2009, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara/Türkiye
- Ulusal kürek hakemlik sertifikası” (Federasyon kayıt no: 363). Ocak 2007, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara/Türkiye
- Ulusal durgunsu kano hakemlik sertifikası” (Federasyon kayıt no: 296). Mayıs 2005, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, Ankara/Türkiye
- Bronz Kademe Cankurtaran Sertifikası” (Federasyon kayıt no:04166). Türkiye Sualtı sporları, cankurtarma, su kayağı ve paletli yüzme federasyonu. 9 Ekim 2000-17 Ocak 2001, Ankara/Türkiye

F3. Bilimsel Komite, Kurul ve Tez Jürisi Görevleri

- 18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Hakem Kurulu Üyeliği, Antalya-Türkiye, 7-10 Kasım 2020.
- 17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Hakem Kurulu Üyeliği, Antalya-Türkiye, 13-16 Kasım 2019.
- 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Hakem Kurulu Üyeliği, Antalya-Türkiye, 31 Ekim-3 Kasım 2018.
- International Conference on Medical Fitness & Corrective Exercise, Bilim Kurulu Üyeliği, 28-30 Eylül 2018.
- 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Hakem Kurulu Üyeliği, Antalya-Türkiye, 15-18 Kasım 2017.
- 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Hakem Kurulu Üyeliği, Antalya-Türkiye, 1-4 Kasım 2016.
- Sevde Mavi Var- Doktora Tez jürisi üyesi
- Ender Eyuboğlu-Doktora Tez Jürisi üyesi
- Çiğdem Bulgan- Doktora Tez Jürisi üyesi
- Farid Salimimovahhed – Doktora Tez Jürisi üyesi
- Gökhan Kandemir – Doktora Tez İzleme Komitesi Üyesi
- Gürkan Diker – Doktora Tez Jürisi Üyesi
- İzzet Karakulak - Doktora Tez Jürisi Üyesi

- Gökmen Özen - Doktora Tez Jürisi Üyesi
- Kadir Birol – Yüksek Lisans Tez Jürisi Üyesi
- Musa Anıl Mızrak - Yüksek Lisans Tez Jürisi Üyesi
- Gökhan Uymur - Yüksek Lisans Tez Jürisi Üyesi
- Ferhat Safari Zanjani - Doktora Tez İzleme Komitesi Üyesi
- Raci Karayiğit - Doktora Tez İzleme Komitesi Üyesi
- Gülşah Ünver - Doktora Tez İzleme Komitesi Üyesi

F4. Laboratuvar Cihazları Deneyimi

Cosmed K4b2 Oxygen Analyzer and Software

Cosmed Fitmate Pro Oxygen Analyzer and Software

Jaeger Viasys Mastercreeen CPX Oxygen Analyzer and Software

Jaeger Oxycon Mobile Oxygen Analyzer and Software

Cortex Metalyzer Oxygen Analyzer and Software

Omegawave physiological assessment system and software

Biodex Balance Measurement and Training System

YSI 1500 Lactate Analyzer

Lactate Scout Lactate Analyzer and Software

Lactate Plus Lactate Analyzer and Software

Polar Team 2 Sports Team and Individual Heart Rate Monitoring and recording system and Software

Lode Excalibur Cycle Ergometer and Software

Wingate-Monark 894 E Peak Bike Cycle Ergometer and Software

Anthropometric Sets (Skinfold caliper, Anthropometric tape, Bone calipers, Anthropometer)

Avis 333 Plus body composition analyzer and software

Body media Sensewear enery expenditure measurement armband and software

Polar Trifit 700 Fitness assessment system and software

Newtest Powertimer 300 Physiological Testing system and software

Concept II-Model C rowing ergometer and software

Concept II-Model D rowing ergometer and software

Concept II-Model E rowing ergometer and software

Dansprint Kayak ergometer and software

Atago-Palette digital refractometer

Takei-Japan dynamometer and jumping mat

G. Diğer Mesleki Faaliyetler

- Kürek takımı başantrenörü, Ruderverein Normannen, Viyana, Avusturya (2016-2017)
- Fitness antrenörü, Ruderverein Normannen, Viyana, Avusturya (2016-2017)
- Performans ve Beslenme Danışmanı, Ruderverein Normannen, Viyana, Avusturya (2016-2017)
- Kano takımı başantrenörü, Ankara üniversitesi Spor Klübü, Ankara, (2013-2015)
- Fizyolog ve performans danışmanı, Ankara üniversitesi Spor Kulübü Kano şubesi. (2012-2013)
- Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Kano antrenörü (Ankara bölgesi) (2009-2011).
- Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Kürek antrenörü (Ankara bölgesi) (2009-2011).
- Türkiye Kürek milli takım antrenörü (Dünya Gençler Kürek Şampiyonası) (2007)
- Türkiye Kürek milli takım antrenörü (Balkan Gençler Kürek Şampiyonası) (2007)
- Türkiye Kürek milli takım antrenörü (Ghent Uluslararası Yarışları) (2007)
- Information Center Manager (43. Dünya Deniz Pentatlonu Şampiyonası), Türkiye Deniz Kuvvetleri, İstanbul, (2006)
- Kürek takımı başantrenörü, Ankara üniversitesi Spor Klübü, Ankara, (2006-2014)
- Yüzme Antrenörü, Galatasaray Spor Klübü Ankara Şubesi, Ankara, (2003-2004)

H. Referanslar:

Dr. Roger Ramsbottom

Oxford Brookes University, Faculty of Health and Life Sciences, Department of Sport and Health Sciences, Human Health and Performance Research Group Leader, Senior Lecturer in Exercise Physiology, Oxford, UK.

Tel: (+44) (0) 1865 483265

E-mail: rramsbottom@brookes.ac.uk

Dr. Charlie Simpson

Oxford Brookes University, Faculty of Health and Life Sciences, Department of Sport and Health Sciences, Senior Lecturer in Sport and Exercise Science, Oxford, UK.

Tel: (+44) (0) 1865 483263

E-mail: charlessimpson@brookes.ac.uk